

Bu broşür, yaşlı bakımı konusunda deneyimli hemşireler, doktorlar ve uzmanlar tarafından yazılan bir dizinin parçasıdır. Dizi, konutta yaşlı bakımına yolculuğunuzu kolaylaştırmayı amaçlamaktadır. Özel bakım ihtiyaçları hakkında sorulacak sorularla ilgili diğer broşürleri arayın. Bunlar şu adresten indirilebilir: www.10questions.org.au

Bu broşürleri aşağıdaki durumlarda yararlı bulabilirsiniz:

- Yüksek kaliteli bir konutta yaşlı bakım tesisi arayışı
- Mevcut konutta yaşlı bakım tesisinizin kalitesini gözden geçirmek
- Benzer görünen iki konutta yaşlı bakım tesisi arasında karar vermek.

Personel beceri karışımında herkesin ihtiyaçlarını karşılamak için yeterli sayıda kayıtlı hemşire olması önemlidir. Bireysel bakım ihtiyaçlarınızın nasıl karşılanacağı hakkında sorular sormalısınız.

Birçok personel benzer üniformalar giyer. Birinin hemşireye benzemesi, hemşire olduğu anlamına gelmez. Farklılıklar şunlardır:

Bir **Kayıtlı Hemşire (RN)** en az üç yıllık bir Hemşirelik Lisans kursu almıştır. Hemşirelik prosedürlerini üstlenebilir, ağrı kesici ilaçları yönetebilir ve gereksiz hastane başvurularını önlemeye yardımcı olabilirler.

Bir **Kursa Kayıtlı Hemşire (EN)** bir RN yönetimi altında çalışır. Her ikisi de düzenleyici bir kurum tarafından tescil edilmiştir. Kayıt, mesleki standartların korunmasını sağlar ve halkı korur.

Hemşirelik Asistanları (AIN) / Bakım Çalışanları / Bakım Hizmeti Çalışanları (CSE) hemşirelerin gözetimi altında çalışır ve bakımın çoğunu konaklamalı bakım tesislerinde ve toplumda sağlarlar. Eğitim seviyeleri değişkendir.

SORMAK HAKKINIZDIR

Size uygun bir konut yaşlı bakım tesisi bulmanın en iyi yolu birkaçını ziyaret etmektir. Yerel bakımınızı bulmak veya yaşlı bakım hizmetleri hakkında daha fazla bilgi için iletişime geçin: **Yaşlı Bakımım**

☎ **1800 200 422** myagedcare.gov.au

Bu broşürde yer almayan herhangi bir konuda savunuculuk veya uzman tavsiyesine ihtiyacınız varsa:

Yaşlı Hakları Hizmeti ☎ **1800 424 079**



Australian Government
Department of Veterans' Affairs

OPEN ARMS
Veterans & Families Counselling

www.dva.gov.au
☎ **1800 VETERAN**
(1800 838 372)

www.openarms.gov.au
☎ **1800 011 046**

Bu broşür aşağıdakiler tarafından geliştirilmiş ve onaylanmıştır:



Destekleyen kuruluşların tam listesi için lütfen www.10questions.org.au adresini ziyaret edin

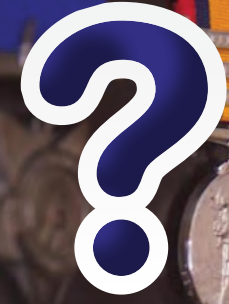
Bir konutta yaşlı bakımı tesisi hakkında endişeleriniz varsa, iletişime geçin:

☎ **1800 951 822**



Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission

www.agedcarequality.gov.au



10 Soru

KONUTTA YAŞLI BAKIMINDA GAZİLERİN İHTİYAÇLARI HAKKINDA (VETERAN - TURKISH)



RSL CARE SA

www.10questions.org.au

1 Beni eski asker topluluğuna bağlayan sosyal aktiviteler var mı?

Şu anda orada kaç gazinin yaşadığını ve personelin eski asker topluluğundan gelen ziyaretler de dahil olmak üzere gazileri sosyal olarak bir araya gelmeye nasıl teşvik ettiğini kontrol edin. ANZAK Günü gibi anma etkinliklerinin onurlandırılıp onurlandırılmadığını ve dış etkinliklere katılıp katılamayacağını sorun. Bir Gazi Esenlik Görevlisi veya gönüllüler ulaşım sağlayamıyorsa, personelin size eşlik edip edemeyeceğini ve bunun için ekstra ödeme yapıp yapmayacağını kontrol edin.

2 Kaç personel veya gönüllü, gazi veya gazi topluluğunun üyeleridir?

İdeal olarak, bireysel koşullarınızla ilgili gaziler ve / veya gazi topluluğundan üyeler ve / veya eve bağlı gönüllüler veya eski asker kuruluşları istihdam edilmelidir. Bireysel gazi kimliğinizi korumak için sizi destekleyebilecek biri olup olmadığını kontrol edin.

3 Uyarlanmış rehabilitasyon cihazımı veya DVA'nın Rehabilitasyon Cihazları Programı (RAP) aracılığıyla edindiğim cihazı getirebilir miyim?

RAP kapsamında size sağlanan cihazlarınız olabilir. Eğer öyleyse, taşındığınızda bu cihazları yanınızda getirebilirsiniz. Bazıları zaten sağlanmış olabileceğinden, hangilerini getirebileceğinizi önceden kontrol etmeye değer.

4 Gazi kimliğimi nasıl destekleyeceksiniz?

Sergilenen askeri hatıralar ve eserler olup olmadığını görmek için etrafınıza bakın ve odanızı kişiselleştirmek için kendi evinizden eşyalar getirip getiremeyeceğinizi sorun. Odanızda fotoğraf ve madalyaları sergilemenin güvenli olmayacağını hissediyorsanız, bunun yerine kopyalarını sergilemeyi düşünün. Askerlik hizmetinizin bakım planınıza dahil

edildiğinden emin olun, böylece personel bireysel geçmişinizi öğrenmiş olur.

5 Ömrümün sonunda gazi kimliğimi nasıl destekleyeceksiniz?

Personel, paylaşmak istediğiniz askeri geçmişin ve tercihlerin yaşam sona erdiğinde dikkate alındığından ve bir İleri Bakım Direktifine* kaydedildiğinden emin olmalıdır. Personel değişim hızı yüksek olabilir, bu nedenle bu belgenin sizinle ilgilenen herkes tarafından iyi bilindiğinden emin olun.

6 Tüm mali haklarımı talep etmem için bana nasıl destek olacaksınız?

Personelin gazi takviye ödemesi ve bunun zihinsel ve fiziksel sağlık ihtiyaçlarınızı desteklemek için nasıl kullanılabileceği hakkında bilgi sahibi olduğunuzu kontrol edin. Bazı hizmetler haklarınızdan muaf olabilir ve personelin, beklenmedik ücretler ödemek zorunda kalmamak için neler talep edebileceğinizi ve edemeyeceğinizi bilmesi önemlidir.

7 Hangi cepten harcamaları ödemem gerektiğini nasıl bileceğim?

Personel ve yönetim, bazı hizmetler veya ekstralar için ödeme yapmanız gerekebileceğinden, ek masrafları size açıklamalıdır. Taşınmadan önce bunların ne olduğunu anlamak en iyisidir ve yaşlı bakım sözleşmenizde açıkça belirtilmelidir. Ek ücretler, sözleşmeler ve ücretler hakkında bilgi için, bu dizideki diğer broşürlere bakın.

8 Tercihlerimi ve saygınlığımı nasıl koruyacaksınız?

Zamanınızı nasıl harcadığınızı, bakımınızın nasıl ve kim tarafından sunulmasını istediğiniz konusunda seçim yapma hakkına sahipsiniz. Bakımınız evin rutini veya personel eksiklikleri tarafından belirlenmemelidir. Tercihlerinizin bakım planınıza ve İleri Bakım Direktifinize yazıldığından emin olun. Saklamanız için size Yaşlı Bakım Hakları Sözleşmesi'nin bir kopyası verilmelidir.

9 Ziyaret eden pratisyen hekimler Gazi İşleri Bakanlığı (DVA) müşterileri konusunda deneyimli mi?

Kendi doktorunuzun size bakmaya devam edip edemeyeceğini kontrol edin. GP'ler, tercihen, özellikle evi düzenli olarak ziyaret ediyorlarsa, gazilerin zihinsel ve fiziksel sağlık ihtiyaçları konusunda biraz deneyime veya duyarlılığa sahip olmalıdır. DVA tarafından sunulan ek hizmetlere aşına olup olmadıklarını kontrol edin, böylece sizi yardımcı sağlık hizmetleri gibi tüm uygun hizmetlere yönlendirebilirler.

10 Gazilerin akıl sağlığını nasıl destekliyorsunuz?

Personel, PTSD'yi tanımak ve travma bilinçli bakım sağlamak için eğitilmelidir. Personel devir hızı yüksek olabilir, bu nedenle tüm personelin ilk işe alındığında eğitim aldığını ve düzenli olarak güncellendiğini kontrol edin. Evde hangi danışmanlık ve akıl sağlığı bakımının sağlandığını kontrol edin. Ayrıca, personelin bakıcıları ve gazilerin aile üyelerini, gerekirse Open Arms - Gaziler ve Aile Danışmanlığı da dahil olmak üzere danışmanlık hizmetlerine nasıl yönlendireceğini bildiğini de kontrol edin.

*Bir İleri Bakım Direktifi, gelecekteki bakımınız için tercihlerinizi, inançlarınızı, değerleriniz ve hedeflerinizle birlikte özetler. Ayrıca, artık kendiniz karar veremediğiniz zamanlar için resmi olarak bir aile üyesini veya aday gösterilen kişiyi atayabilirsiniz. Gelişmiş Bakım Direktifleri eyaletler ve bölgeler arasında farklılık gösterir. Eyaletinizdeki veya bölgenizdeki direktifler hakkında daha fazla bilgi edinin: www.advancecareplanning.org.au